

ORIENTACINĖ DIENOTVARKĖ



8 - 10 val. Kėlimasis, higienos procedūros, apsirėngimas, mankšta, pasiruošimas pusryčiams, pusryčiai



10 - 11 val. Tikslinga ugdomoji veikla: užduotėlės, piešimas, lipdymas, aplikavimas, muzikavimas...



11 - 12 val. Kūrybinė veikla: įvairūs žaidimai, konstravimas...



12 - 13 val. Pagalba buityje, valgio ruošime, pietūs



13 - 15 val. Ramybės metas: poilsis, miegas, skaitymas, dėlionės ar kita rami veikla.



15 - 16 val. Mokomės žaisdami: stalo žaidimai, virtualios, interaktyvios knygelės...



16 - 18 val. Vaikų sugalvota ar tėvų pasiūlyta kūrybinė veikla



18 - 19 val. Vakarienės metas



19 - 21 val. Laikas su šeima: įvairūs žaidimai, filmų peržiūra, virtualūs pokalbiai su seneliais, draugais...



21 - 22 val. Pasirengimas poilsiui, miegelis: higienos procedūros, pasakos, pokalbiai...